

# مهارة إدارة الوقت

## أهداف البرنامج:

التعريف بمفهوم الوقت وأهميته وإدارته بفعالية / عرض أبرز مضيعات الوقت وسبل التخفيف منها / اكتشاف مدى الحاجة إلى إدارة الوقت .

## الفئة المستهدفة:

الطلاب من كافة المستويات .  
المعلمون .

الأهل الراغبون بمساعدة أبنائهم .

مدة البرنامج: 4 ساعات .

