

# التعامل مع الامتحانات

## أهداف البرنامج:

التعرّف إلى أبرز المهام المطلوبة ليلة الامتحان/ التعرف إلى أبرز الأعمال التي يُنصح بها صباح الامتحان/ التعرف إلى طريقة التصرف الأفضل قبل دخول قاعة الامتحان/ التعرف إلى بعض الإجراءات الواجب اتخاذها داخل قاعة الامتحان/ الالتفات إلى بعض التفاصيل التي ينبغي التحقق منها فور استلام ورقة الامتحان وقبل تسليمها/ التعرف إلى كيفية التعامل مع أسئلة الامتحان.

## الفئة المستهدفة:

الطلاب من كافة المستويات.  
طلاب الشهادات الرسمية.  
المعلمون.  
الأهل الراغبون بمساعدة أبنائهم.

مدة البرنامج: 5 ساعات.



Building  
Self-Esteem