

تخفيف قلق الامتحان

أهداف البرنامج:

التعريف بقلق الامتحان ومسبباته/ شرح عوارض قلق الامتحان /
عرض كيفية التخلص من قلق الامتحان.

الفئة المستهدفة:

الطلاب من كافة المستويات.
المعلمون.
الأهل الراغبون بمساعدة أبنائهم.

مدة البرنامج: 4 ساعات

