

# الطبيب النفسي



# الطب النفسي

## إضاءة على المهنة

تغيرت النظرة إلى أهمية الطب النفسي بشكل جذري في السنوات الأخيرة حيث بات المجتمع يدرك مدى الحاجة إلى إرشادات الطبيب النفسي في بعض الحالات؛ هذا التغيير انعكس إيجاباً على نمو المهنة وفرص العمل التي ازداد بشكل ملفت. يجب أن يتمتع الطبيب النفسي بشخصية قوية قادرة على إدارة الأزمات والتأثير في الآخرين من خلال المرونة واللفظ وليس الضعف والفرس؛ خاصة وأنه يتعرض لضغوطات شديدة بسبب الحالات الدقيقة التي يعالجها وقد يعمل لساعات متأخرة وخلال العطل ما يسبب إجهاداً جسدياً أيضاً.

## أبرز المهام

دراسة وتحليل وتشخيص ومعالجة الأمراض النفسية والعقلية وانحراف السلوك. تشخيص ومعالجة أمراض الاكتئاب النفسي باستخدام الأساليب النفسية أو العلاجات الكيميائية أو بالصدمات الكهربائية بالتنسيق مع طبيب التخدير. تشخيص ومعالجة حالة الصرع وانفصام الشخصية. تحديد برامج العلاج، ومراقبة الحالة الصحية والنفسية والعاطفية لمريضه. العمل على إعادة تأهيل المصابين وتيسير انخراطهم في الحياة العامة. معالجة حالات إدمان الكحول والمخدرات بالاستعانة بالأساليب النفسية والعلاج الكيميائي بالتنسيق مع الأطباء المختصين.

علاج حالات الاكتئاب الخطيرة أو المتوسطة ووصف العلاج اللازم.

تحديد حالات الذهان والعصاب المرضي ووصف العلاج.

القيام بأبحاث معمقة حول طبيعة بعض الأمراض وسبل علاجها.

## الشخصية المهنية

الشخصية الاستقصائية - الشخصية المبادرة - الشخصية الاجتماعية.

## المهارات والقدرات المطلوبة

الإصغاء النشط: الإصغاء لكلام الآخرين وطرح الأسئلة المناسبة.

التفكير الناقد: استخدام المنطق والتحليل لتشخيص مكامن القوة والضعف للرؤى المختلفة.

التعلم النشط: معالجة المعلومات والمواد الحديثة لفهم مضامينها واستنتاجاتها.

حل المشكلات المعقدة: تشخيص المشكلات المعقدة، وضع الخيارات لحلول، تطبيق الحلول.

إدراك العلاقات الاجتماعية: فهم ردود فعل الآخرين وإدراك أبعاد تصرفاتهم.

الحكم واتخاذ القرار: الترويج بين سلبيات وإيجابيات الأعمال الممكنة أو المحتملة. العلوم: استعمال الطرائق العلمية لحل المشكلات.

اكتشاف الاستراتيجيات: استخدام المقاربات المتعددة عند تعلم أو تعليم مسائل جديدة.

التفكير الاستقرائي: القدرة على مزج معلومات جزئية متفرقة لتشكيل قاعدة عامة. الفهم الكتابي: القدرة على قراءة وفهم المعلومات والأفكار المكتوبة.

التفكير الاستنتاجي: القدرة على تطبيق قواعد عامة على مسائل محددة لإنتاج أجوبة منطقية.

الإدراك الشفهي: القدرة على الإصغاء وفهم المعلومات والأفكار الواردة في الخطابات الشفهية.

التعبير الشفهي: القدرة على إيصال المعلومات والأفكار للآخرين بشكل شفهي.

## بعض الجامعات التي تدرّس الاختصاص

الجامعة اللبنانية - الجامعة الأميركية في بيروت - جامعة القديس يوسف - جامعة بيروت العربية - جامعة سيدة اللويزة - جامعة الروح القدس - جامعة البلمند - الجامعة اللبنانية الأميركية...

عدد سنوات

الدراسة:

٣-٤ سنوات