

ٲرٲٲة ٲدٲٲة



تربية بدنية

إضاعة على المهنة

تشكل المهن المرتبطة بعالم الرياضة عامل جذب للعديد من الافراد الذين يرغبون بالعمل في مجال يحقق لهم الترفيه والمتعة فضلاً عن الصحة الجسدية والنفسية وبالطبع العائد المالي المرتفع بصورة عامة.

في الآونة الأخيرة زاد الإقبال على التخصص في مجال التربية البدنية ، وكيفية المهن التعليمية فإن فرص العمل تتوافر بكثرة في هذا المضمار في مختلف المراحل والمؤسسات التعليمية سواء كانت مدارس أو معاهد أم جامعات أو حتى مراكز تدريب وتأهيل رياضي كالنوادي مثلا . يعتبر هذا العمل ممتعا إلى حد كبير نظراً لإتصاله بموهبة المعلم وميوله.

أبرز المهام

يعطي دروساً في أصول الرياضة البدنية وتاريخها وتطورها وأنواعها من الناحية النظرية. يُعرّف التلاميذ على أنواع الألعاب الرياضية والتمارين مراعيًا التدرج في الصعوبة بحسب أعمار التلاميذ.

يُعلم التلاميذ كيفية أداء تمارين الليونة والإحماء قبل المباشرة بالألعاب الأكثر عنفاً، ويُدرّبهم على استعمال الآلات الرياضية.

يُحضّر التلاميذ للمشاركة في المباريات الرياضية وتقديم عروض الفنون القتالية أمام الجمهور داخل المدرسة وخارجها.

يُحضّر الإمتحانات الرياضية في مواعيدها ويضع التقويمات المناسبة. يُتابع ذوي المواهب الرياضية ويتشاور مع أهاليهم والإدارة حول سبل تنمية مهاراتهم ومواهبهم .

الشخصية المهنية

الشخصية الإجتماعية - الشخصية العملية - الشخصية المبادرة.

المهارات والقدرات المطلوبة

إعطاء التعليمات: تعليم وتدريب الآخرين كيفية تنفيذ الأعمال.

التنسيق: تكييف وتنظيم الأفعال والمهام بين الأفراد.

التوجيه: تقييم وتقويم الأفراد عند تعلم أو فعل بعض الأشياء.

اكتشاف الإستراتيجيات: إستخدام المقاربات المتعددة عند تعلم أو تعليم مسائل جديدة .

إدارة الوقت: إدارة الفرد وقته ووقت الآخرين.

اختيار التجهيزات: تحديد نوع الأدوات والتجهيزات المطلوبة لإنجاز العمل.

التعبير الشفهي: القدرة على إيصال المعلومات والأفكار للآخرين بشكل شفهي.

القدرة على الاحتمال: قدرة الفرد على بذل جهدٍ بدني ذاتي لفترةٍ طويلة دون تنفس أو راحة.

تنسيق حركة الجسم: القدرة على تنسيق حركة الأذرع والأرجل والجذع معاً أثناء نشاط ما حيث يكون مجموع الجسم في حركة.

الإدراك الشفهي: القدرة على الإصغاء وفهم المعلومات والأفكار الواردة في الخطابات الشفهية.

القوة الثابتة: القدرة على بذل أقصى جهد عضلي لرفع أو دفع أو سحب أو حمل الأجسام.

القوة الفعالة: القدرة على الجهد العضلي المتواصل والمتكرر لفترةٍ طويلة.

قوة البدن: القدرة على إستخدام العضلات الخلفية السفلى لسند جزء من الجسم بشكل مستمر ومتكرر لفترةٍ طويلة دون تعب .

بعض الجامعات التي تدرّس الاختصاص

الجامعة اللبنانية - الجامعة الأنطونية - جامعة البلمند - جامعة سيده اللويزة...

عدد سنوات

الدراسة:

٣ - ٤

سنوات