

# العلاج الأسري والزواجي



# العلاج الأسري والزواجي

## إضاعة على المهنة

يطبّق المعالج الأسري والزواجي مبادئ وتقنيات علاجية للأفراد والعائلات والأزواج لحل النزاعات العاطفية والأسرية، ولتحقيق ذلك فهو يعدّل تصوّراتهم وسلوكهم ويحسن التواصل فيما بينهم، كما يساعد على منع الأزمات العائلية. قد يعمل أيضًا في مجال التحليل النفسي أو الإرشاد الاجتماعي، نظرًا للتشابه الكبير في المهام الموكلة لكل منهم.

يعمل المعالج الأسري والزواجي في بيئة مريحة ونظيفة، سواء في مراكز التأهيل الاجتماعي أو العيادات الخاصة أو حتى المنازل. وقد يتعرّض لضغوطات نفسية نتيجة احتكاكه اليومي بالمشاكل الاجتماعية التي يعمل على حلها، خاصة إذا نسج علاقات شخصية مع بعض أفراد العائلة التي يعالج مشكلاتها.

## أبرز المهام

تشخيص ومعالجة الاضطرابات النفسية والعاطفية سواء ضمن سياق العائلة والمؤسسة الزوجية. تطبيق العلاج النفسي ونظريات وتقنيات الأنظمة الأسرية أثناء تقديم الخدمات الاحترافية للأفراد والأسر.

جمع المعلومات حول الأفراد بواسطة التقنيات المعهودة؛ الاختبار، المقابلة، الملاحظة. إرشاد الأفراد في مجال اهتماماتهم: تحصيل الاكتفاء في العلاقات الأسرية، الطلاق والانفصال، تربية الأطفال، إدارة المنزل، المصاعب المالية.

تحديد مدى حاجة الأفراد لتحويلهم إلى مختصين آخرين: طبيب عائلي، طبيب نفسي، مساعدة قانونية، وتطبيق خطط علاجية فردية في مجال اضطرابات العلاقة الأسرية.

تشجيع الأفراد وأعضاء الأسرة لاستخدام المهارات والاستراتيجيات لحل مشاكلهم بطريقة بناءة. التواصل مع الأطباء والمدارس والعاملين الاجتماعيين ومرشدي جنوح الأحداث والقانونيين وآخرين لجمع المعلومات لوضع التوصيات اللازمة للمحاكم.

## الشخصية المهنية

الشخصية الاجتماعية - الشخصية التقليدية - الشخصية البحثية.

## المهارات والقدرات المطلوبة

حل المشكلات المعقدة: تشخيص المشكلات المعقدة، وضع الخيارات للحلول، تطبيق الحلول.

الحكم واتخاذ القرار: الترويج بين سلبيات وإيجابيات الأعمال الممكنة أو المحتملة.

توجيه الخدمة: التطلع لطرائق جديدة لمساعدة الناس.

الإصغاء النشط: الإصغاء لكلام الآخرين وطرح الأسئلة المناسبة.

التفكير الناقد: استخدام المنطق والتحليل لتشخيص مكامن القوة والضعف للرؤى المختلفة.

الإقناع: إقناع الآخرين لتناول الأشياء بطريقة مختلفة.

إدراك العلاقات الاجتماعية: فهم ردود فعل الآخرين وإدراك أبعاد تصرفاتهم.

التفكير الاستقرائي: القدرة على مزج معلومات جزئية متفرقة لتشكيل قاعدة عامة.

وضوح التخاطب: القدرة على الكلام الواضح وإفهامه للآخر.

فهم الغير: القدرة على فهم كلام الآخرين.

الابتكار: القدرة على إبداع أفكار نادرة حول موضوع محدد، أو إنشاء طرق خلاقة لحل المشاكل.

## بعض الجامعات التي تدرّس الاختصاص

الجامعة الأميركية في بيروت - جامعة القديس يوسف - جامعة البلمند - جامعة سيّدة اللوزة -

جامعة هايكازيان ...