

## إملاً الجدول الآتي لتقيس درجة امتلاك الذكاء الحركي

الرقم	العبارة	أبداً 1	نادراً 2	غالباً 3	دائماً 4
1.	غالباً ما تأتيني الأفكار أثناء التحرك.				
2.	اتعب و أشعر بعدم الراحة عند الجلوس لمدة طويلة.				
3.	أجد صعوبة في البقاء ساكناً لفترة طويلة من الوقت.				
4.	أحب الأعمال الكشفية، والأنشطة المرتبطة بها من تخييم وتسلق جبال ومسير...				
5.	أحب التعلم باستخدام أدوات معينة.				
6.	أحب أن أنجز أعمالاً يدوية بأشياء ملموسة.				
7.	أحب نمط الحياة النشيطة.				
8.	أفضل أن أمارس مهارة جديدة على تعلمها أو القراءة عنها أو مشاهدتها.				
9.	استخدم دوماً إشارات اليدين أو أشكال أخرى من لغة الجسد خلال تحدثي مع الآخرين.				
10.	أحب ألعاب التسلية الخطرة والتجارب الجسمانية المثيرة .				
11.	أميل إلى ممارسة الرياضة والألعاب الخارجية .				
12.	تأتيني أفضل الأفكار أثناء المشي أو الجري أو خلال القيام بنشاط جسماني.				
13.	كثيراً ما امضي وقت الفراغ في الخارج.				
14.	لايمنعني المطر أو البرد أو حرارة الجو من الخروج من المنزل.				
15.	يمكنني أن اصف نفسي بأني أمتلك جسداً متناسقاً بصورة جيدة.				
<b>مجموع النقاط</b>					
		مجموع أبداً	مجموع نادراً	مجموع غالباً	مجموع دائماً
<b>المجموع العام</b>					

### ♣ طريقة احتساب النتيجة

1. إذا حصلت على معدل يتراوح بين (15) و (30) فأنت تتميز بنوع آخر من الذكاءات.
2. إذا كان معدلك يتراوح بين (31) و (45) فأنت تمتلك نسبة جيدة من الذكاء الحركي.
3. أما إذا كان معدلك يتراوح بين (46) و (60) فأنت تمتلك نسبة عالية من الذكاء الحركي.

♣ **تعريف الذكاء الحركي Bodily – Kinesthetic:** القدرة على استعمال الجسم للقيام ببعض الأعمال والتعبير عن الأفكار والأحاسيس. بالإضافة إلى التميز في كل ما يتصل باستعمال الجسد من ألعاب رياضية ومهارات بدنية ومسرح الخ...

♣ **الاتجاهات المهنية:** التدريب الرياضي - التربية البدنية - العلاج الفيزيائي - النحت - الجيولوجيا - الجراحة - التمثيل - تصنيع المجوهرات...

